

« Seul, on va vite, mais ensemble, on va loin... »

Sylvie Bossu, responsable régionale pour Mons

Toute ma vie, j'ai été guidée par mes passions. Petite, c'était le cheval. Ensuite, ça a été la diététique et l'enseignement, qui sont aujourd'hui les moteurs de ma vie professionnelle.

L'engagement remonte aussi à mon enfance car j'ai de nombreux souvenirs de mes parents qui étaient toujours disponibles. On venait souvent chercher de l'aide et des conseils chez eux. Cela m'a inspirée et sans doute amené à m'engager moi aussi pour les autres.

On dit parfois que la gourmandise est un vilain défaut, mais moi je suis gourmande. Au niveau culinaire, mais aussi gourmande de la vie. J'ai besoin de vivre à 200 à l'heure. Et heureusement pour moi, je dors comme un bébé, ce qui me permet d'avoir énormément d'énergie.

Cette énergie sans borne, il faut aussi apprendre à la canaliser. C'est peut-être le plus difficile pour moi dans mon engagement, apprendre à mettre des limites.

S'engager, c'est donner une partie de soi, de son temps et parfois de son argent pour l'autre. Mais il faut aussi savoir garder du temps pour ses proches. J'y suis très attentive et je me freine parfois pour garder ce temps.

Mon engagement chez Action Damien a débuté en 2006, un peu par hasard. J'étais au bon moment, au bon endroit. Mon directeur de l'époque m'a proposé de participer à un projet triangle d'Action Damien. Je suis donc partie à l'époque avec une étudiante de mon école, deux autres enseignants et deux autres étudiants d'autres écoles et une télévision locale au Bangladesh. Cette expérience a renforcé mon envie d'engagement. Après ce que j'avais vécu et vu, il était pour moi évident de continuer mon engagement. J'avais vraiment toute confiance en cette ONG.

Aujourd'hui, je ponctue mon quotidien d'actions pour eux. Mon volontariat consiste à recruter des volontaires pour différentes actions (Gospel for Life, festival de Dour...) mais aussi à organiser la logistique pour le matériel de campagne et à promouvoir les actions de sensibilisation dans les écoles.

Ce volontariat satisfait mon besoin d'accomplir, de réussir des défis différents. J'aime être fière de moi. J'aime que l'on soit satisfait de ce que j'ai pu faire. Je ne cherche pas le défi visant à faire mieux que l'autre, mais plutôt le défi de faire mieux que moi l'année précédente. C'est vraiment quelque chose qui m'anime quel que soit le domaine.

J'aime être un peu un modèle et donner envie aux jeunes d'aider les autres, d'accomplir des défis et de ce donner du mal pour l'autre.

Pour conclure, je reviendrai sur une de mes devises que je retrouve chez Action Damien : « Seul, on va vite, mais ensemble on va plus loin. ». Chez Action Damien, j'apprécie le fait de faire partie d'une grande famille où on se sent soutenu et où on rencontre de nombreuses personnes qui s'engagent.