

Tuberculose

■ AGENT RESPONSABLE

Bacille de Koch. S'il s'attaque essentiellement aux poumons, il peut aussi envahir d'autres parties du corps, comme la colonne vertébrale.

■ CONTAGIOSITÉ

Très contagieuse. Le bacille se propage par voies aériennes, lorsqu'un malade de tuberculose pulmonaire tousse ou éternue. Tout le monde peut être contaminé par la tuberculose (on parle alors de tuberculose latente), mais seules les personnes les plus vulnérables ou les plus fragilisées à un moment donné développent la maladie.

■ PÉRIODE D'INCUBATION

Entre **quelques semaines et plusieurs années.**

■ ÉVOLUTION DE LA MALADIE

Très vite, les symptômes se montrent alarmants. Sans traitement, un malade à 50 % de risque de décès dans les deux ans. Après un traitement complet, les chances de guérison sont en revanche de 95 %. Précisons qu'en moyenne, par an, une personne contaminée peut transmettre le bacille à 10 à 15 membres de son entourage.

■ ÉTAT DES LIEUX

Environ un tiers de la population mondiale est porteuse du bacille. Chaque année, près de 10 millions de personnes finissent par développer une tuberculose active. Et la maladie fait 1,8 million de victimes par an (en 2016). **Toutes les 17 secondes,** une personne perd la vie à cause de la tuberculose.

■ SYMPTÔMES

- Une toux persistant au-delà de deux semaines, souvent accompagnée d'expectorations et parfois de sang
- Transpiration abondante et fièvre
- Douleurs dans la poitrine
- Perte d'appétit et de poids
- État de faiblesse général

■ TRAITEMENT

- Cocktail de médicaments durant 6 à 8 mois
- Si le malade ne peut pas se déplacer tous les jours, une hospitalisation est conseillée

■ CONSÉQUENCES POSSIBLES

- Une bronchite chronique
- Une insuffisance respiratoire (si les lésions sont étendues)
- La mort



Multirésistance

Quelque 500 000 personnes développent chaque année la forme multirésistante de la tuberculose (MDR pour *multi-drug resistant*).

Pourquoi ?

En raison d'un traitement arrêté trop tôt, d'un traitement mal dosé ou d'une contamination par une souche résistante.

Conséquence ?

Le malade devient résistant aux médicaments habituellement prescrits pour la tuberculose sensible et doit prendre des médicaments de seconde ligne. *Action Damien a développé un traitement en neuf mois pour guérir de la tuberculose multirésistante.*

> **Rendez-vous en page 26 pour de plus amples informations.**



Vrai ou faux ? À vous de jouer.

La tuberculose touche une personne à chaque seconde

- ✓ La tuberculose infecte une personne **à chaque seconde**, quelque part dans le monde. Près d'**un tiers de la population mondiale** est touchée. Toutes ces personnes ne vont pas nécessairement développer la maladie, mais elles restent porteuses du bacille.

La tuberculose tue plus que le VIH.

- ✓ **4 900 décès** : c'est le bilan macabre que dresse la tuberculose **chaque jour** dans le monde. La maladie figure même à la 9^e place au classement des dix principales causes de mortalité. Ainsi, en 2015, la tuberculose a fait **1,8 million de victimes**. Un lourd tribut, supérieur à celui du VIH, qui a engendré 1,1 million de décès la même année.

La tuberculose n'existe plus en Belgique.

- ✗ La tuberculose est bel et bien présente en Belgique. Par an, **1 000** nouveaux malades y sont dépistés.